

## 1. Post para Instagram / Facebook (formato cuadrado)

### Texto sugerido (general):

 ¿Cuánto control tienes sobre tu tiempo online?

 Redes, videojuegos, apuestas... todos los días los usamos, pero ¿sabemos si lo estamos haciendo bien?

 Con "Alert System" puedes descubrir tu nivel de **riesgo de adicción** de forma fácil y por edad.

 Para jóvenes de **12 a +18 años**.

 **Haz el test ahora:** [https://didania.qrkit.es/alert\\_system](https://didania.qrkit.es/alert_system)  
#AlertSystem #Didania #TiempoLibreEducativo

---

## 2. Historias de Instagram

### Historia 1 – INTRO

 ¿Sabrías decir si haces un uso sano de redes, juegos o apuestas?

 ¡Haz el test y descúbrelo en minutos!

 Puedes usar la imagen del cartel como fondo.

### Historia 2 – LLAMADA A LA ACCIÓN

 Para edades de 12 a más de 18 años

 Videojuegos

 Juego con dinero

 Internet y redes

 [Enlace al test] [https://didania.qrkit.es/alert\\_system](https://didania.qrkit.es/alert_system)  
#AlertSystem #TiempoLibreEducativo