



- **Fin de semana para matrimonios, parejas, sacerdotes y personas consagradas.**  
Ante la realidad de las dificultades en el matrimonio y en la vida consagrada en la sociedad actual, Encuentro Matrimonial ofrece la herramienta del Fin de Semana, que facilita el discernimiento y el diálogo entre la pareja, los esposos y de los consagrados con su comunidad.  
En trece presentaciones se ofrece a los participantes una experiencia que contribuye a que la pareja se afiance en su amor y profundice en su relación, desde el conocimiento de uno mismo y mediante una sencilla técnica de comunicación que permite abordar cualquier área de nuestra vida. Es igualmente impactante para los consagrados, en la relación con su comunidad.  
El Fin de Semana está dirigido a matrimonios y consagrados, pero también a parejas heterosexuales con una relación estable. Las parejas no sacramentadas tienen la oportunidad, además de fortalecer su relación de pareja, de oír hablar de lo que es ser signo (sacramento) del amor de Dios, y entender el valor del sacramento del matrimonio. Además, por medio de la presencia y testimonio del sacerdote que forma parte del equipo y su relación con el resto de los matrimonios, entran en contacto con una Iglesia que es cercana, respetuosa y acogedora.

- **“Fin de semana para novios”**. Como preparación al matrimonio, es un programa de ayuda a las parejas heterosexuales que quieren vivir con responsabilidad y con amor su relación actual y la que pueden emprender en un futuro próximo. Partimos de la realidad existente: no todas las parejas que piden el sacramento del matrimonio son personas creyentes o con una religiosidad profunda. Bastantes parejas que asisten a los cursos prematrimoniales están formadas por un miembro creyente y más o menos practicante, y otro que no lo es. En algunos casos son parejas que viven alejadas de la Iglesia. Encuentro Matrimonial trata, desde el respeto y la acogida, incorporar esta diversidad en este Fin de Semana para novios.
- **“Charlas en pareja”**. Ciclo de charlas formativas para parejas cuyo objetivo principal es ayudarles a reflexionar sobre temas vitales en su relación de pareja y vida familiar. Las charlas son de interés para matrimonios con vivencia de fe, pero se enfocan también para hacerlas asequibles a matrimonios y parejas que viven en la periferia o alejadas de la Iglesia. Creemos que es fundamental romper en ellos prejuicios e ideas preconcebidas sobre lo que la Iglesia tiene que decir sobre el matrimonio, porque rompiendo éstas, se pueden ir superando, a continuación, las ideas y prejuicios que los separan de la fe. Estas charlas tienen, pues, una vocación evangelizadora.

Tras la gran experiencia que supuso para las personas de Encuentro Matrimonial participar en el Congreso Nacional de Laicos, la llegada del COVID-19 en principio produjo una parada en seco. Pero pronto reaccionamos. No queríamos perder la fuerza e ilusión renovadas con las que habíamos salido del Congreso. Esto nos impulsó a escuchar y discernir cómo encontrar nuevas formas de continuar nuestra labor laical y mantener activa la Comunidad de EM.

Así fueron surgiendo distintas iniciativas que pusimos en marcha, no solo hacia dentro de nuestra Comunidad, sino también hacia fuera, iniciativas que fueran y son **PRIMER ANUNCIO**.

### **CAMPAÑAS DE DINAMIZACIÓN DE LA VIDA EN RELACIÓN**

- **Yo hablo con mi familia**. Fue una campaña que se lanzó a través de las redes sociales (Instagram, Facebook, WhatsApp) durante el periodo de confinamiento debido a la pandemia (marzo-abril-mayo 2020). Encuentro Matrimonial quiso dar una respuesta ágil y sencilla a los problemas de convivencia que se estaban detectando en las familias debido a las condiciones de confinamiento y las largas

horas de convivencia en casa. En cada entrega se planteaban unas pautas junto con una pregunta para la pareja, una dinámica para realizar en familia y una sugerencia para que la conversación con nuestros mayores no se limitase solo al «¿estás bien?»

- **Unidos ante las incertidumbres.** Con esta campaña, dirigida a matrimonios, pero también a parejas y personas alejadas o no creyentes, ofrecimos una serie de vídeos cortos que invitaban a reflexionar sobre áreas de nuestra vida (trabajo, relaciones personales, vacaciones y ocio, el curso escolar, la fe), en las que la pandemia ha ido rompiendo nuestros esquemas. Se nos invitaba a establecer un diálogo con la pareja, el esposo o esposa, incluso con personas cercanas, que nos permitiera abrirnos y, desde la confianza y el amor, (y para los creyentes con la ayuda de la fe), buscar unidos, respuestas que nos permitiesen afrontar inseguridades y miedos con actitudes positivas, que nos hagan crecer y superarlas unidos.
- **Cuidar lo que importa.** ¿Sabes lo qué es verdaderamente importante para ti en estos momentos? ¿Lo cuidas? En Encuentro Matrimonial nos gusta hacer preguntas. Y nos gusta dar pistas para poder responderlas. Saber qué es lo importante para cada uno es fundamental. Porque las cosas importantes hay que cuidarlas para no perderlas. Al fin y al cabo, esas cosas son el motor de nuestra vida. ¡Y están en tus manos! Cada ¿semana? hay una entrega con pistas que nos ayuden a cuidar lo que nos importa. En una sociedad que va muy aprisa, agobiada y marcada por el individualismo, Encuentro Matrimonial ha querido con esta campaña concienciar y motivar a vivir valores humanos que son profundamente cristianos: el valor de la familia, los cuidados de unos a otros, y el agradecimiento.
- **Como yo lo vivo.** En Encuentro Matrimonial no hablamos desde la teoría, sino que partimos del testimonio y la vivencia real de parejas, sacerdotes y consagrados/as (de diferentes edades, entornos, situaciones...). Con estos testimonios, queremos contribuir al enriquecimiento de las relaciones matrimoniales y de los consagrados con su gente. También difundir los valores evangélicos de una manera discreta y adaptada a la diversidad de nuestra sociedad. Hay una **experiencia de vida** donde identificarse, que se ve **realista y realizable**, entre iguales. Queremos ir más allá de dar consejos o herramientas, y conectar **de corazón a corazón**. Tal y como hacia Jesús, que ponía el corazón y una mirada llena de amor en las personas y los sucesos cotidianos: una anciana dejando una limosna, un sembrador, una mujer que pierde su moneda. Es lo que proponemos desde Encuentro Matrimonial con

esta campaña: aprender a mirar con ojos evangélicos nuestro día a día como pareja y familia. Con esta campaña, pretendemos dar pistas para ayudar a que ese crecimiento sea efectivo y se realice en unidad... de pareja y de familia. Y en esas estamos, **#creciendojuntos**.

## CAMPAÑAS DE VERANO EN REDES

- **Verano a dos**. Un verano en el que además de estar con los hijos, padres, nietos, amigos, vecinos y conocidos, los matrimonios y parejas pudieran tener un momento para ellos dos. Cada semana se enviaba una propuesta para que este “Verano a Dos” fuese divertido, relajante y lleno de complicidad, pero a la vez que se impregnase de valores humanizadores.
- **JuguEMos en Familia**. Campaña de verano para poder vivir en familia momentos inolvidables y divertidos. Consta de las siguientes propuestas:
  1. Masterchef familiar
  2. Somos un equipo
  3. Hoy te deseo todo lo mejor
  4. La patrulla ecológica
  5. Viviendo desde las emociones
  6. Nuestra casa esconde tesoros
  7. Ha llegado el cartero
  8. 12 meses, 12 causas
  9. Un viaje al futuro en familia

## PROYECTOS/INICIATIVAS

- **DialoguEMos en red**. Es una iniciativa que surge con motivo de la pandemia. Encuentro Matrimonial (EM) lo puso en marcha como un recurso online para mantener su comunidad viva y dialogante, ante la imposibilidad de reuniones físicas. Inicialmente se enfocó a nivel interno, pero tras la experiencia de las primeras convocatorias se ha abierto a cualquier pareja o matrimonio, sacerdote y personas consagradas que desee disfrutar de un rato de diálogo y crecimiento en su relación. Hemos adaptado nuestro lenguaje y dinámicas para que cualquiera, creyente o no, pueda seguir esta hora de reflexión y pueda enriquecerse con ella a través de testimonios y de un estilo de vida que trata de llevar a lo cotidiano el mensaje evangélico.

- **PODCAST “La alegría del amor”**. Hace cinco años, el Papa Francisco presentaba la exhortación Amoris Laetitia. La lectura y reflexión de este documento abrió un escenario nuevo y retador para aquellos que nos dedicamos al acompañamiento de matrimonios y familias. Animados por las palabras de Su Santidad, Encuentro Matrimonial ha ido buscando nuevas maneras de dar a conocer la belleza del matrimonio y la familia en el mundo de hoy. Nuestra misión como movimiento se vio alentada y estimulada con esta exhortación.

Encuentro Matrimonial es un movimiento enfocado a matrimonios y a parejas con una convivencia estable. Muchos de ellos son matrimonios con fuertes convicciones religiosas y alto compromiso eclesial, pero también **hay espacio para matrimonios y parejas que se encuentran alejados de la vida religiosa o cuya vivencia de fe se ha debilitado con el tiempo. Es a esta realidad diversa y heterogénea a la que queremos trasladar el mensaje de apoyo, esperanza y acogida que se recoge en Amoris Laetitia.** Queremos que la exhortación sea percibida como algo cercano a la realidad de las familias de hoy. Queremos, en definitiva, acercar la exhortación a lo cotidiano, al día a día, a las calles y a los hogares de nuestras diócesis.

**“La alegría del amor” es un podcast** de unos 25 minutos de duración que Encuentro Matrimonial lanzó pocos días después de que el Papa Francisco inaugurara oficialmente este Año el 19 de marzo.

A lo largo de diez sesiones, se irán abordando los puntos de la exhortación que más nos interpelan como matrimonios y familias. Cada entrega consta de una introducción, una breve entrevista, unas pautas y sugerencias y la **lectura de los puntos de la exhortación** en los que se ha basado el contenido de esa entrega. En la web [Encuentro Matrimonial](#) hay materiales para profundizar en el tema abordado en cada podcast.

