
Madrid, 25 de noviembre de 2014.

CRITERIOS Y PROPUESTAS PRÁCTICAS PARA EL ACOMPAÑAMIENTO A LOS MATRIMONIOS EN SUS PRIMEROS AÑOS

El parecer de CVX-España respecto al “Acompañamiento de los primeros años de la vida matrimonial” es el siguiente:

El proceso preparatorio de la pareja no termina cuando celebra el sacramento del matrimonio. Todavía queda un largo aprendizaje que hay que apoyar y en el que el papel activo de la comunidad cristiana puede ser muy útil.

Ese proceso de aprendizaje sucede en la propia vida práctica de la pareja y, por tanto, el apoyo debe priorizar una metodología que ayude a la pareja a discernir y a buscar una creciente entrega al proyecto de Jesús.

Esas experiencias no son principalmente de formación doctrinal ni testimonial, sino destinadas a (a) encontrarse personalmente con Jesucristo, (b) inspirar el crecimiento, (c) alentar el compromiso con la transformación del mundo y (d) dar capacidades a las parejas para el discernimiento cotidiano. Es preciso que sean procesos en los que las personas comparten su propia vida –por lo tanto, en un ambiente de acogida, hospitalidad, intimidad y discreción, propio de grupos pequeños- y se sigue una metodología activa y experiencial.

El Sínodo de octubre 2014 ha priorizado la metodología de acompañamiento como idónea para el trabajo pastoral con parejas. Ésta se basa en que los acompañados narran su propia vida y los acompañantes ayudan a leer en ella qué es lo que está comunicando el Espíritu. Eso requiere que los acompañantes tengan una formación madura del papel que tienen que cumplir. El Sínodo prioriza también que los acompañantes sean matrimonios: familias acompañando a familias.

La transparencia y el diálogo son dos aspectos que el Sínodo señala como cruciales para la maduración afectiva y espiritual de la pareja. El método de acompañamiento enfatiza la filosofía de la conversación, lo que Benedicto XVI llamaba “diálogo de corazón a corazón”. Las metodologías forman a las parejas para el diálogo y les proponen experiencias de comunicación. El Sínodo ha insistido en formar a las parejas para que puedan comunicarse cada vez mejor. A su vez, es bueno que las parejas expliciten cuál es su proyecto de familia y éste sea una referencia respecto a la cual poder evaluar.

Es crucial que la pareja no se autocentre en su vida interna doméstica sino que sea una familia abierta y comprometida prácticamente en el servicio a la comunidad y sociedad, no sólo a través de sus profesiones sino también del ejercicio ciudadano. Ese servicio a otros les ayudará a profundizar su matrimonio y a cuidarse mejor mutuamente.

Por otra parte, la familia es la primera comunidad de la sociedad civil y tiene responsabilidades en la mejora directa del mundo (mediante su estilo de vida, la educación de los hijos, el cuidado de la familia extensa, el cultivo de su conciencia sociopolítica, sus donaciones, la participación social, etc.).

Muchas parejas –especialmente en el contexto de la crisis actual- se encuentran con graves dificultades económicas en los primeros años de matrimonio para alcanzar unos medios que les den estabilidad. Esto es especialmente difícil cuando las parejas están en la pobreza, carecen de hogar propio o son extranjeros sin arraigo social. Se debería ofrecer un especial apoyo a estas parejas ya que el estrés de la precariedad aumenta las probabilidades de deterioro de la convivencia.

Un importante porcentaje de las parejas entran en crisis con la llegada de los hijos, en la etapa de crianza más temprana. Aquellas que muestren especiales dificultades deberían tener mayor ayuda para afrontar con éxito esa etapa y asentar las bases de una madura atención a los hijos como proyecto de pareja.

En consecuencia, proponemos las siguientes medidas prácticas:

a) Se deben ofrecer experiencias de crecimiento matrimonial en las parroquias y otras comunidades cristianas como centros pastorales o comunidades educativas.

b) Tiene que haber cursos de formación sobre la metodología de acompañamiento que cualifique a parejas para realizar esa labor.

c) Se debería difundir un método práctico para elaborar y revisar el proyecto de familia.

d) Es bueno que se realice y difunda una reflexión sobre la familia como sujeto de emprendimiento y compromiso ciudadano y se proporcionen experiencias de voluntariado y servicio para profundizar en ello.

e) Ofrecer un método para ayudar a las parejas en la etapa temprana de crianza, que es donde se concentran mayores fracasos matrimoniales.

f) Intensificar el compromiso social con las familias que sufren pobreza, especialmente aquellas que están en mayor dificultad por la carencia de vivienda o que viven en viviendas inadecuadas.

g) Ayudar a las familias extranjeras a su arraigo en España ofreciéndoles su inclusión en las relaciones y actividades.

Equipo Misión Familia CVX-E